

## AUMENTA AS PERFORMANCES

### TÓNICO

Este é um tónico para o cansaço físico e psíquico. Melhora o rendimento físico e intelectual.

**Complexo fito aromático de:**

**Ginseng:**

o ginsenosídeo é um energizante físico e intelectual. Aumenta a resistência face à fadiga.\*

**Acerola:**

vitamina C natural, fonte de acção estimulante geral.\*

**O.E. de Pinheiro silvestre:**

revitalizante geral do organismo.\*

**O.E. de Hortelã-pimenta:**

tónico geral que combate o cansaço físico e



30 comprimidos

## PRISÃO DE VENTRE

### TRÁNSITO INTESTINAL

Eficaz sobre a prisão de ventre, sem provocar cólicas nem dores. Normaliza o funcionamento do intestino.

**Complexo fito aromático de:**

**Cereais lactofermentados (trigo, centeio e aveia):** as fibras e os prébióticos dos cereais desbloqueiam o trânsito intestinal e melhoram a flora intestinal.\*

**Alteia:** calmante digestivo e com efeitos laxativos.\*

**O.E. de Funcho:** estimulante digestivo particularmente adaptado aos gases e à flatulência.\*

**O.E. de Cenoura:** reguladora das funções intestinais, depurativa e diurética.\*



30 comprimidos

## MELHORA A AQUIDADE VISUAL

### VISÃO

Indicado para os olhos cansados, irritados, vermelhos e lacrimejantes. Melhora a visão.

**Complexo fito aromático de:**

**Espinafre:** rico em luteína e zeaxantina, protecção contra o stress oxidativo. Melhora a visão nocturna.\*

**Mirtilo:** possui antocianósidos com propriedades antioxidantes. Combate a fadiga ocular.\*

**O.E. de Alecrim canforado**

**(Rosmarinus officinalis):**

estimula o sistema nervoso cerebral.\*

**O.E. de Cipreste:**

reequilibrante geral, melhora o sistema visual.\*



30 comprimidos

## O COMPROMISSO DA EMPRESA LES 3 CHÈNES

### UMA TECNOLOGIA DE PONTA

Estudos clínicos para objectivar a eficácia dos nossos produtos.

Respeito óptimo pela regulamentação e pela qualidade, para assegurar a sua segurança.

### EXTRACÇÃO VEGETAL E QUALIDADE

Matérias-primas naturais de qualidade, que cuidam da sua saúde e que encontra nestes produtos de acordo com as suas necessidades. Um pólo de pesquisa integrado: prospecção de novas plantas, desenvolvimento de novos processos de produção e de extracção de matérias-primas nos nossos locais. Graças à sua vontade de preservar o meio ambiente, respeitando os equilíbrios naturais, os seus valores intrínsecos e o seu "know-how" tecnológico, o Laboratório de Inovações Les 3 CHENES® pode agora estabelecer legitimamente a sua reputação no campo orgânico (BIO), propondo-lhe uma gama completa de 12 referências BIO. A sua especificidade é de associar, num complexo fito aromático, 2 plantas e 2 óleos essenciais de origem biológica, agindo em bio-sinergia de acordo com os preceitos ancestrais da fitoterapia e da aromaterapia.



**FITOTERAPIA + AROMATERAPIA**  
**COMPLEXOS FITO AROMÁTICOS**

### Os benefícios das plantas ao serviço da saúde

A fitoterapia, que significa, etimologicamente, o tratamento através das plantas, é um método terapêutico que utiliza a acção das plantas medicinais. Trata-se de uma prática tradicional, muito antiga, baseada na utilização de plantas segundo as suas virtudes ancestrais.



### Os benefícios dos óleos essenciais ao serviço da saúde

Os óleos essenciais provêm das plantas aromáticas e são extraídos por destilação a vapor de água. Um óleo essencial é uma substância aromática, oleosa constituída por alguns componentes, mais de 250 substâncias diferentes. As moléculas que eles contêm, têm uma acção muito alargada e têm muitas propriedades anti-infecciosas e reequilibrantes.



Apoio ao Cliente  
TEL. 219663873/4  
apoiocliente@farmoplex.pt

# COMPLEXO FITO AROMÁTICO FITOTERAPIA + AROMATERAPIA

## BIO & EFICÁCIA

## para o meu corpo!

suplementos alimentares BIO



## MELHORA A FLEXIBILIDADE ARTICULAR

### ARTICULAÇÕES



30 comprimidos

Esta composição é indicada para problemas articulares e reumáticos, actuando ainda sobre a dor.

#### Complexo fito aromático de:

**Harpago:** propriedades anti-inflamatórias, analgésicas e antálgicas. \*

**Rainha dos Prados:** virtudes anti-reumáticas e anti-inflamatórias. \*

**O.E. de Eucalipto citronado (Eucalyptus citriodora):** propriedades anti-inflamatórias, calmantes e anti-reumáticos.

**O.E. de Alfazema super (Lavandula hybrida):** alivia a rigidez muscular graças às suas propriedades analgésicas e anti-inflamatórias. \*

## VARIZES E PERNAS CANSADAS

### CIRCULAÇÃO



30 comprimidos

Eficaz sobre as pernas cansadas, varizes e hemorroidal. Tonifica as paredes das veias e evita os derrames.

#### Complexo fito aromático de:

**Vinha Vermelha:**

planta por excelência da circulação, favorece o retorno venoso. \*

**Hamamélis:**

alivia e melhora a circulação. \*

**O.E. de casca de Limão:**

favorece a micro-circulação. \*

**O.E. de Alecrim (rico em cineol) (Rosmarinus officinalis):** descongestionante venoso. \*

## DIGESTÃO LENTA, AZIA E GASES

### DIGESTÃO



30 comprimidos

Melhora o funcionamento do aparelho digestivo, combate as digestões lentas e difíceis.

#### Complexo fito aromático de:

**Anis Verde:** estimula o aparelho digestivo e estimula o bom funcionamento do fígado e vesícula. \*

**Alcachofra:** luta contra os problemas digestivos, aumentando a secreção da bils. \*

**O.E. de Orégão:**

tônico do estômago, combate a aerofagia. \*

**O.E. de Coentro:** tônico digestivo recomendado nos casos de inchaço do ventre (por gases), aerofagia, gases, indigestões, digestão lenta. \*

## PARA PERDER PESO E VOLUME

### EMAGRECIMENTO



30 comprimidos

Tem uma acção queima-gorduras, actuando ainda como digestivo e diurético.

#### Complexo fito aromático de:

**Café Verde:**

a cafeína activa a combustão das gorduras e aumenta os consumos energéticos. \*

**Dente-de-Leão:**

estimula as funções de eliminação dos rins e fígado, facilita a digestão. \*

**O.E. de Laranja doce:**

permite a eliminação dos detritos do organismo e estimula a termogénese. \*

**O.E. de Gerânio:**

luta contra a celulite e a retenção de água. \*

## REFORÇA AS DEFESAS IMUNITÁRIAS

### IMUNIDADE



30 comprimidos

Vai estimular o sistema imunitário, permitindo uma melhor resposta do organismo no combate à doença.

#### Complexo fito aromático de:

**Própolis:** considerada como um verdadeiro antibiótico natural, bactericida, anti-microbiano e cicatrizante, estimula eficazmente as defesas imunitárias. \*

**Geleia Real:** reconstituinte geral do organismo, estimula as defesas imunitárias devido à sua riqueza em aminoácidos, vitaminas, minerais, oligoelementos...

**O.E. de Segurelha:** estimulação das defesas imunitárias, acção anti-bacteriana. \*

**O.E. de Canela:** propriedades antisépticas, antifúngicas, antivirais, antiparasitárias, antibacterianas. \*

## ESTIMULA A ACTIVIDADE CEREBRAL

### MEMÓRIA



30 comprimidos

Composição para a memória e para as faculdades intelectuais. Aumenta as capacidades de memorização e de concentração.

#### Complexo fito aromático de:

**Gingko biloba:** anti-oxidante e estimulante da circulação cerebral. Melhora a atenção e a memória a curto prazo. \*

**Extracto de Crataegus:** trava as perdas de memória imediatas, visuais e auditivas. \*

**O.E. de Sândalo:** propriedades equilibrantes, favorece as trocas intercelulares e melhora a memorização. \*

**O.E. de Cravinho:** propriedades estimulantes para a memória e concentração.

## REDUZ AS LUFADAS DE CALOR

### MENOPAUSA



30 comprimidos

A transição do período fértil para a menopausa provoca alteração como a transpiração excessiva, afrontamentos, rubores súbitos, alterações de humor.

#### Complexo fito aromático de:

**Salva:** contém hormonas vegetais, diminuição das lufadas de calor (afrontamentos). \*

**Extracto de Soja:** rica em isoflavonas, tem uma acção estrogénica, que permite reequilibrar as alterações hormonais.

**O.E. de Anis Verde:** efeito "que actua como o estrogénio", diminuição das lufadas de calor. \*

**O.E. de Salva Esclareia (Slava Sclarea):** virtudes reguladoras do ciclo menstrual e forte acção sobre a transpiração excessiva e suores súbitos. \*

## PARA BEM DORMIR

### SONO



30 comprimidos

Esta composição está recomendada em casos de insónias, agitação e angústia. Promove um sono mais tranquilo e reparador.

#### Complexo fito aromático de:

**Lúpulo:**

melhora o sono e reduz a agitação. \*

**Tília:** efeito sedativo e apaziguador, favorece o sono. \*

**O.E. de Flor de Laranjeira (néroli):**

sedativo recomendado em casos de insónia. Melhora a qualidade do sono.

**O.E. de Manjerona:** reequilibrante geral e nervoso tradicionalmente utilizado contra as insónias. \*

## ANSIEDADE E NERVOSISMO

### STRESS



30 comprimidos

Este complexo aumenta a capacidade de resistência e melhora a recuperação depois do esforço. Facilita também a concentração intelectual. Eficaz sobre a depressão ligeira.

#### Complexo fito aromático de:

**Passiflora:** propriedades tranquilizantes e ansiolíticas, reduz a ansiedade e o nervosismo. \*

**Eleuterococcus:** virtudes "adaptogénicas" (=capacidades de normalizar as constantes fisiológicas perturbadas). \*

**O.E. de Bergamota:** propriedades equilibrantes, calmantes e apaziguantes. \*

**O.E. de Alfazema (lavandula augustifolia):** virtudes, equilibrantes, normalizantes, calmantes, apaziguantes