



## Craquez pour une couleur intense

**D** Ce prune presque violine ou ce blond cuivré vous font rêver ? Les nuances intenses sont à la mode, mais il est préférable de les adopter sur une coupe courte. En effet, sur une chevelure longue, à moins d'aimer le style « gothique », ces nuances ne sont pas du meilleur effet ! Par ailleurs, elles sont difficiles à entretenir car plus une couleur est vive, plus elle risque de se « délayer » au fil des

shampooings. En revanche, une couleur intense peut donner du caractère à une banale coupe courte.

## À base de plantes

**Les colorations classiques peuvent être à l'origine d'allergies très graves.** Si c'est votre cas et que vous désirez malgré tout cacher vos cheveux blancs, il existe des teintures moins agressives, à base de plantes. Certes, elles ne sont pas toujours aussi lumineuses que des couleurs « chimiques », mais elles rendent bien service !

## Vous avez les cheveux longs ?

**Vous devez tenir compte de l'état de vos cheveux avant une coloration sur cheveux longs car ceux-ci sont forcément plus abîmés et plus fins aux pointes que des cheveux courts. Et la coloration**

**risque de les fragiliser davantage. Pensez aux soins et n'hésitez pas à couper les pointes. Autre particularité des cheveux longs : il vous faudra deux boîtes de coloration pour couvrir toute leur surface. Mais, par la suite, il vous suffira de retoucher les racines.**

Color et Soins, Les 3 Chênes [renseignements sur [www.3chenes.fr](http://www.3chenes.fr)],