



6 nouveaux aides-minceur

Avant d'enfiler vos tenues légères, les conseils de notre expert pour choisir le produit qui va vraiment vous faire fondre.



Notre sélection

L'avis de Florence Daine diététicienne

Notre sélection

L'avis de Florence Daine diététicienne



Beaucoup pour le bon goût et la présentation vraiment agréable! À conseiller à celles qui aiment le sucre, du fait de son caractère sucré. Mais il ne faut pas abuser des glycosides. Demandez l'avis de la conseillère si ce n'est pas votre cas.



Ce produit est à base de fibres, sugar concentré en sucre, pour booster le métabolisme, et de menthe pour donner l'effet. À conseiller à celles qui font de la rééducation d'entraînement, car ce produit vous aide à tenir plus longtemps avec la forme et évite les effets de la fatigue.



Satiété, Les 3 Chênes. Coupe-faim au safran. 48,90 € (cure de 28 jours).

Le safran augmente la sérotonine cérébrale, un neurotransmetteur du bien-être. Pour celles qui comptent leur stress en grignotant sucré. Si on est sous antidépresseur, demander un avis médical.



Pour celles qui ont besoin d'un petit coup de boost pour digérer au début de régime, un produit pour continuer les efforts. À conseiller à celles qui font du sport et qui ont besoin de l'énergie pour tenir plus longtemps.



Le plus, c'est l'absence de sucre dans le produit. Bonne la prise de poids et la transformation des sucres en graisses de réserve. Une cure 2 à 3 fois par semaine. L'avis de la conseillère si ce n'est pas votre cas.



Ce produit est à base de fibres, pour booster le métabolisme, et de menthe pour donner l'effet. À conseiller à celles qui font de la rééducation d'entraînement, car ce produit vous aide à tenir plus longtemps avec la forme et évite les effets de la fatigue.