



société par Emmanuel Pinon

Grippe A : un automne

Depuis le premier cas de grippe porcine dite A-H1N1 au Mexique, le virus a atteint tous les continents. 20 décès en France (métropole et DOM TOM) et le risque de voir la contamination s'accélérer se précise. Le vaccin tarde à arriver et les autorités restent vigilantes. Etat des lieux et recommandations.

En raison de l'extension de l'épidémie de grippe A-H1N1, l'OMS (Organisation mondiale de la santé) est passée au niveau 6 de pandémie depuis le 11 juin. L'organisation a recommandé aux pays où le virus se propage de fournir aux femmes enceintes les soins adéquats et un traitement immédiat par anti-viraux de type *Tamiflu*. Ces femmes auraient en effet quatre fois plus de risques de développer des complications. Début septembre, l'OMS a recensé plus de 3200 cas mortels à travers le monde. La France n'a pas échappé à la pandémie et compte même une victime avérée sur le territoire métropolitain : un homme de 26 ans, qui ne présentait aucune autre pathologie, est décédé au CHU de Saint-Etienne (Loire) le 13 septembre dernier. Actuellement, plusieurs milliers de personnes contractent le virus chaque semaine.

Pas de surmortalité effective

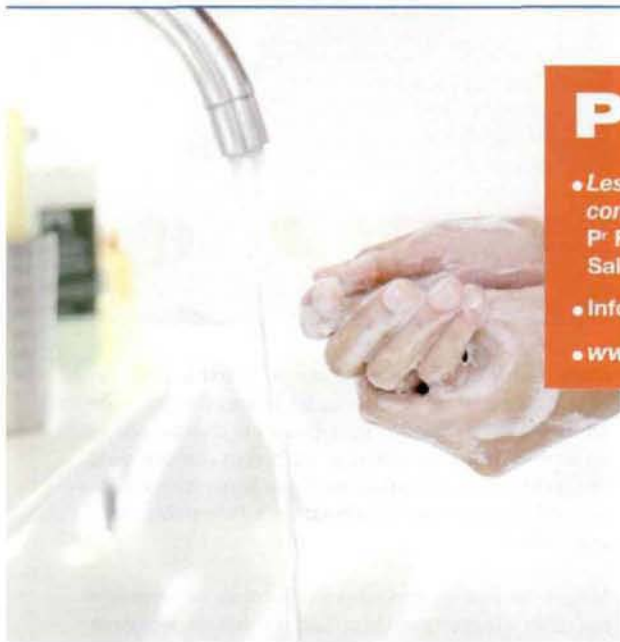
Le *New England Journal of Medicine* a publié une enquête réalisée par des médecins mexicains et américains sur les formes graves et les décès liés au virus. Cette enquête, portant sur plus de 2150 cas de

10 MESURES pour éviter ou limiter la grippe A

Face au nouveau virus de la grippe A-H1N1, adoptez 10 mesures pour freiner la contagion.

- 1 Lavez-vous les mains. Le lavage, avec du savon, prend au minimum 30 secondes. N'oubliez pas de passer le savon entre les doigts, sur les poignets et les avant-bras. Séchez avec une serviette sèche ou un papier essuie-tout.
- 2 Utilisez des gels hydro-alcooliques pour vous désinfecter les mains : c'est une action préventive efficace contre la propagation des virus.
- 3 Utilisez un mouchoir jetable si vous vous mouchez, si vous éternuez ou même si vous tousssez. Jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle, si possible munie d'un couvercle, puis lavez-vous les mains.
- 4 Un geste astucieux ? Couvrez votre toux avec le bras plutôt qu'avec la main, faute de quoi vous disséminerez vos microbes partout, en serrant une main, en touchant une poignée de porte ou en saisissant un objet.
- 5 Si l'épidémie gagne du terrain dans votre ville, évitez d'embrasser ou de serrer la main.
- 6 Aérez les locaux. Faites nettoyer la climatisation ou limitez son utilisation.
- 7 Désinfectez régulièrement les poignées de portes, les robinets de lavabo, les verres et les branches de lunettes, les téléphones, le clavier d'ordinateur.
- 8 Si la pandémie se propage en automne et en hiver, gardez une distance de protection sanitaire de 2 mètres.
- 9 Si vous êtes malade et atteint par le virus, restez chez vous !
- 10 Si vous êtes atteint de la grippe A, portez un masque anti-projections jetable pour protéger votre famille.

à hauts risques



Pratique

- *Les nouvelles épidémies : comment s'en protéger ?*
Pr François Bricaire et Dr Frédéric Saldmann – Flammarion
- Info grippe : 0 825 302 302
- www.pandemie-grippale.gouv.fr



pneumonie grave et sur 100 décès, démontre que les formes graves touchent essentiellement des moins de 60 ans, alors que les plus âgés, qui sont habituellement les principales victimes de la grippe, sont mieux protégés, sans doute en raison d'infections grippales passées.

Une seconde enquête confirme, à une moindre échelle, ces résultats importants en termes de santé publique. Il faut cependant garder à l'esprit que les formes graves restent très largement minoritaires, puisque le taux de décès est évalué à 2-3 pour 1000 malades.

Grippe classique ou presque ?

Actuellement, le virus est très contagieux mais pas très agressif. Il réussit toutefois de manière inhabituelle à se propager au début de l'automne, alors que les virus de la grippe survivent mieux lorsqu'il fait plus froid et humide. Mais l'immense majorité de la population n'a pour l'instant pas plus de souci à se faire que s'il s'agissait d'une grippe saisonnière. Pourtant, la circulation du virus va augmenter suite notamment à la rentrée scolaire.

Les symptômes et le fonctionnement de ce virus s'apparentent à une grippe classique : de la fièvre et de la toux, éventuellement un rhume, mal à la gorge, des frissons, des douleurs dans les muscles. Chez les enfants, vomissements et diarrhées sont assez fréquents avec la fièvre. Dans ce cas, il faut rester chez soi et téléphoner à son médecin plutôt qu'au 15 (Le SAMU étant réservé aux urgences médicales).

La complication numéro 1 de la grippe est la pneumonie virale, qui peut parfois être tellement grave que les poumons n'arrivent plus à faire leur travail. Il faut alors être hospitalisé, recevoir de l'oxygène, et parfois avoir recours au respirateur artificiel.



société par Emmanuel Pinon

Le gouvernement vigilant depuis la rentrée

Fin août, la ministre de la Santé, Roselyne Bachelot, n'avait pas de raison de déclencher immédiatement le stade supérieur du plan national de lutte contre une pandémie grippale. A ce jour, la France est donc au niveau de vigilance 5A (transmission interhumaine du virus grippal).

Cependant, depuis la rentrée scolaire, les préfets ont pour mission de fermer provisoirement et au cas pas cas les écoles où un foyer contagieux grippal apparaît. Le gouvernement français a de plus annoncé la commande ferme de 94 millions de doses de vaccins contre

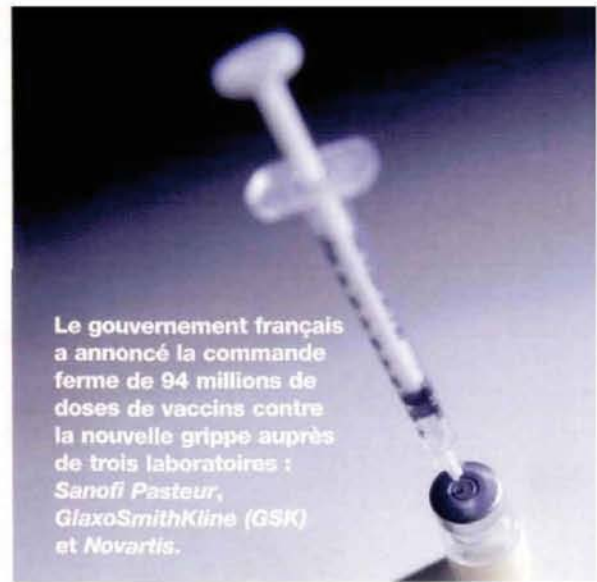


la nouvelle grippe auprès de trois laboratoires : *Sanofi Pasteur*, *GlaxoSmithKline (GSK)* et *Novartis*. Il semblerait par ailleurs que le laboratoire *Baxter* ait déjà terminé la conception d'un nouveau vaccin, qui pourrait être disponible dès fin septembre en pharmacie.

Depuis le 23 juillet, le dispositif de prise en charge de la nouvelle grippe mobilise en premier lieu les médecins libéraux. Le SAMU-centre 15 reste en place, mais il est destiné à prendre en charge les cas graves et les enfants de moins de 1 an. Les médecins généralistes sont donc au centre du dispositif. Depuis le 23 juillet toujours, les pharmacies délivrent sur prescription médicale des masques anti-projections.

Vaccination progressive de masse

La livraison des vaccins devrait s'échelonner entre octobre et janvier, a assuré Roselyne Bachelot. Un plan de vaccination sera mis en place de manière progressive, en privilégiant d'abord les populations les plus exposées comme les personnels de santé, de secours et de sécurité. En second lieu, les personnes à risques comme les moins de 65 ans souffrant de pathologies de longue durée, les femmes enceintes, les enfants en bas âge – le vaccin ne bénéficierait cependant que



Le gouvernement français a annoncé la commande ferme de 94 millions de doses de vaccins contre la nouvelle grippe auprès de trois laboratoires : *Sanofi Pasteur*, *GlaxoSmithKline (GSK)* et *Novartis*.

d'une autorisation de mise sur le marché pour les enfants à partir de 3 ans – et les jeunes de moins de 18 ans. La vaccination sera prise en charge par le système d'assurance maladie, mais sera réalisée dans des centres de vaccination. Au final, la ministre a pour objectif de proposer la vaccination à l'ensemble de la population.

Malgré les risques annoncés, les Français ne semblent pas céder à la panique. Un certain nombre de personnes pensent que les médias et le gouvernement en font trop, même si l'angoisse semble monter peu à peu. En famille comme au travail, il faut de toute façon adopter des habitudes d'hygiène qui semblaient oubliées. Un mal pour un bien ?

Stimulation naturelle des défenses immunitaires

*** 3 Chênes Bio miel propolis complexe pour renforcer les défenses immunitaires et lutter contre les fatigues et infections hivernales.**

Le genre Chêne
est le plus riche en tanins
essentiels pour lutter
contre les virus et
bactéries, avec une
propolis à forte activité
à base d'huiles essentielles
de camphre et de menthe à
double action pour lutter
contre les infections.

