



Santé magazine

BEAUTÉ SOINS

■■■■ SPÉCIAL **CHEVEUX**

Je veux réussir *ma couleur*

La coloration est devenue une de nos habitudes beauté préférées. Deux femmes sur trois en font régulièrement. Et pourtant, l'exercice reste précis, voire délicat. Que faire à la maison en toute confiance? Quand confier sa tête à un professionnel? Nos réponses et les meilleurs soins.

Par Fabienne Lagoarde et Éliane Vauchelle

NOS CONSULTANTS



Michel Guillerme,
créateur du
salon Pure Color



Hélène Krause
responsable
scientifique
chez Phyto



David Merveille
coiffeur-conseil
Schwarzkopf

Oui, réussir sa coloration, c'est facile! Mais à condition de ne pas se tromper de produit. Pour cela, il suffit de se poser la bonne question: de quoi j'ai envie? Et surtout d'y répondre avec précision. Vouloir simplement "changer de tête", ça ne suffit pas... Pour vous aider, voici les six principales demandes formulées par les femmes, dont la vôtre certainement...

* Je veux les éclaircir

Ce qui est possible : baisser sa couleur d'un à deux tons, c'est le maximum si on le fait soi-même. Pourquoi? Parce qu'un éclaircissement pose le problème des racines à la repousse: plus le contraste est fort, plus l'entretien est contraignant. Éclaircir une chevelure est le travail le plus difficile en matière de coloration.

Avec quelle coloration? Uniquement avec celles du groupe III ou colorations permanentes (voir encadré ci-contre).

Pour qui? Les châains, châain clair et blond foncé. En revanche, cheveux noirs, bruns et châain foncé, n'y pensez pas!

En pratique : pour des cheveux mi-longs à longs et/ou très épais, prévoir deux kits, impératif dans le cas d'un éclaircissement pour obtenir une homogénéité optimale.

* Je veux les foncer

Ce qui est possible : une modification d'un à trois tons. Là aussi, plus le contraste entre votre base et votre teinture est fort, plus l'entretien est fastidieux.

Avec quelle coloration? Avec celles du groupe I (colorations fugaces), on peut foncer d'un ton temporairement. De deux à trois tons avec celles du groupe II (semi-permanentes) et III (permanentes).

Pour qui? Les blondes ou châain clair qui souhaitent adopter la palette ultratendance des "chocolat", "caramel" ou "marron ambré". Et les châain foncé qui trouvent leur couleur sans intérêt et se rêvent en brunes fatales. ▶



PETIT DICO DE LA COLO

Les cinq notions à maîtriser au moment de choisir votre solution.

AMMONIAQUE Substance chimique alcaline qui ouvre les écailles pour laisser passer les colorants. Mais si la tendance est au "sans ammoniaque", il faut savoir qu'il est remplacé par d'autres agents alcalins, équivalents et moins odorants.

GRUPE I, II OU III

Il définit le type de coloration.

Groupe I : fugace. Les colorants se déposent en surface. La coloration s'estompe en six à huit shampoings.

Groupe II : semi-permanente ou ton sur ton. Les pigments artificiels se superposent à ceux du cheveu. Durée : six à huit semaines.

Groupe III : permanente. Elle laisse les colorants pénétrer au cœur du cheveu pour une transformation durable.

NUANCE Tonalité "généraliste" : brun, châtain ou blond.

REFLETS Ils habillent le cheveu et rendent la couleur plus lumineuse. Ils peuvent être chauds (cuivré, doré...) ou froids (cendré, glacé, irisé, violine).

TON Il définit la couleur de base selon une échelle professionnelle de 1 à 10 : 1 = noir ; 2 = brun ; 3 = châtain foncé...



Éclaircir ses cheveux : le plus difficile en coloration

En pratique : pensez à appliquer un peu de crème hydratante en bordure du visage, sur les oreilles et la nuque, pour faire barrage à toute coulure éventuelle.

* Je veux couvrir mes cheveux blancs

Ce qui est possible : presque tout ! À condition de choisir le produit en fonction de la quantité d'intrus... Et d'éviter les formules à reflets qui contiennent des pigments rouges (reflets cuivrés, acajou), moins efficaces que les nuances classiques (châtain, brun, blond).

Avec quelle coloration ? Celles du groupe I "maquillent" en surface les premiers cheveux blancs (environ 30 %), celles du groupe II estompent les cheveux blancs disséminés sur les tempes et les zones frontales (jusqu'à 50 %), celles du groupe III assurent la couverture de 70 à 100 %.

Pour qui ? Celles qui vivent mal le problème et veulent le régler seules.

En pratique : commencez par déposer le mélange sur les zones blanchies (tempes, raie, front) pour qu'elles bénéficient du temps de pose le plus long. Puis,

appliquez le reste sur l'ensemble de la chevelure, en malaxant bien mèche à mèche. Pour couvrir beaucoup de cheveux blancs, il faut laisser poser 30 minutes en racines et "allonger" les longueurs les 10 dernières minutes seulement. Ceci pour éviter toute surcharge charbonneuse. Dans le cas d'une formule express en 10 minutes, laissez 10 minutes sur les racines et 5 minutes sur les longueurs.

* Je veux la même couleur, en mieux !

Ce qui est possible : sans modifier sa teinte, lui insuffler un maximum de brillance et la booster de reflets (dorés, cuivrés, cendrés...).

Avec quelle coloration ? Les trois, selon l'intensité souhaitée pour les reflets.

Pour qui ? Très brune, très blonde, châtain... pas de restriction ! Les reflets concernent toutes celles qui veulent customiser et intensifier leur base naturelle.

En pratique : sachez que les reflets froids vont mieux aux teints clairs, alors que les chauds mettent parfaitement en valeur les peaux mates.

* J'ai envie de faire des mèches

Ce qui est possible : un effet "soleil" avec un éclaircissement ciblé d'un à quatre tons. Mais le résultat ne sera pas aussi nuancé ni sur mesure qu'avec un balayage effectué en salon par un pro.

Avec quelle coloration ? Les kits spécifiques "mèches" ou "balayage" (groupe III).

Pour qui ? Celles qui ont une base naturelle blonde, blond foncé, châtain clair, voire châtain. Et de préférence des cheveux courts ou mi-longs.

En pratique : résistez à l'envie de multiplier les zones de décoloration. Le but est de donner du contraste. Une vingtaine de mèches, c'est vraiment le maximum.

* Je préfère une couleur végétale

Ce qui est possible : il existe deux sortes de couleurs végétales. La première contient seulement des pigments colorants d'origine végétale et convient aux cheveux châtain et blond foncé qui veulent foncer, couvrir les premiers cheveux blancs, raviver leur brillance. La seconde est mixte avec des pigments végétaux, chimiques et des agents alcalins, pour couvrir une plus forte proportion de cheveux blancs. Dans les deux cas, ces formules sont très riches en agents nutritifs.

Avec quelle coloration ? La coloration végétale est "hors catégorie".

Pour qui ? Celles qui ont ressenti des démangeaisons du cuir chevelu avec les colorations "classiques" ou qui veulent un minimum d'ingrédients de synthèse.

En pratique : à la première utilisation, respectez les temps de pose pour vous familiariser avec le produit. Sur des cheveux naturels (jamais colorés, même au ton sur ton), appliquez sur les racines et l'ensemble de la chevelure pendant le temps de pose indiqué (30 minutes environ), puis émulsionnez et rincez. Sur des cheveux colorés, n'allongez sur les longueurs que les 10 dernières minutes. En cas de nombreux cheveux blancs, et s'ils sont longs et épais, n'hésitez pas à utiliser un pack et demi.





Carnation de la peau et couleur des yeux sont déterminants pour choisir la teinte de ses cheveux.



Quel produit choisir ?

Au rayon coloration des grandes surfaces, il y a de quoi perdre la tête... Pour ne pas s'arracher les cheveux, faire le bon choix et être ravie du résultat, suivez le guide.

PROFIL	PRODUITS	LA FORMULE	POUR VOUS ?	LE PLUS
Je veux éclaircir mes cheveux	 Neo Color , Signature , Les 3 Chênes , groupe B , 10 nuances, en grande surface	Extrême d'un côté, cocktail d'huiles végétales pour hydrater, et d'un côté, de la kératine pour assurer la douceur de votre coiffure à la fibre capillaire.	Oui, si vous ne recherchez pas de résultats extrêmes ou incontrôlés. Pour ce, il y a une gamme de Neo... en grande surface.	Les nuances, choisies par Jean-Claude Signature, sont très proches des couleurs naturelles. Et aussi, Naturel Color , Color , Color , Signature .
Je veux les foncer	 Verdelliance , Color , Signature , groupe B , 18 nuances, en grande surface	Sans ammoniaque et à la base de henné, elle est formulée pour couvrir le cheveu pendant le processus de coloration.	Si vous êtes satisfaite par le temps que prend la coloration maison, ou si vous hésitez à vous lancer dans la coloration permanente.	Un temps de pose de 30 minutes seulement ! Et le résultat reste lumineux longtemps. Et aussi, Verdelliance , Color , Signature , Signature , Signature .
Je veux couvrir mes cheveux blancs	 Verdelliance Color , Color , Signature , groupe B , 14 nuances, en grande surface	Color à la cation, action en plus intensive, un actif qui "couvre" la fibre capillaire, elle offre une vraie action restauratrice et anti-âge.	Si vous recherchez le soin avant tout, si vos cheveux sont abîmés par un abus de mousses, traitements ou styling par le temps.	Un sérum à appliquer avant la coloration, autour des courbures de la tête. Et aussi, Color , Signature , Signature , Signature .
Je veux la même couleur, en mieux !	 Signature , Signature , Signature , groupe B , 12 nuances pour cheveux à colorer, en grande surface	Color à ses actifs qui soignent la fibre capillaire, le respect du cheveu, offre au mieux la lumière pour un maximum d'effet.	Si vous êtes blonde à cheveux, et que vous avez envie, après l'été, d'une luminosité plus "naturelle" et de reflets très intéressants.	Ces trois nouvelles nuances Signature sont une des tendances fortes de l'été. Et aussi, Signature , Signature , Signature , Signature .
J'ai envie de faire des mèches	 Signature , Signature , Signature , groupe B , 12 nuances, en grande surface	Elle contient des actifs d'huile nourrissante, qui assouplissent le cheveu et rendent le défilage plus facile, ce qui est toujours appréciable sur un cheveu mouillé.	Si vous n'avez ni les moyens ni le temps de vous offrir ce service en salon.	Une application simple et rapide grâce au gommage intégré. Et aussi, Signature , Signature , Signature , Signature .
Je préfère une couleur végétale	 Neo Color , Signature , groupe B , 10 nuances, en grande surface	Des actifs végétaux très doux qui nourrissent le cuir chevelu, des pigments naturels et de kératine pour une belle couleur des cheveux blancs.	Si vous êtes avant tout naturelle et si votre cuir chevelu est sensible.	Le Neo contient une grande quantité d'huile d'olive, le must pour l'été. À appliquer juste avant la pose. Et aussi, Neo Color , Signature , Signature .

Color & Soins, Les 3 Chênes, 10 €.

Quand aller chez le coloriste?

Rattraper un raté, colorer un cheveu fragile, réaliser un désir un peu "périlleux", il est des cas où seul un professionnel peut sauver votre couleur.

Vos cheveux ou votre cuir chevelu sont délicats

Qu'ils soient fragiles de nature ou abîmés par des expériences de couleur ou de défrisage, la coloration reste envisageable (sauf cas médical, bien sûr). Mais mieux vaut éviter d'aggraver votre cas en la faisant vous-même.

La réponse du coloriste : pour évaluer à la minute près le bon temps de pose et le bon mélange, il faut tenir compte de toute la vie du cheveu : son diamètre, sa tonicité, sa porosité, sa pigmentation naturelle et tout son passé "technique" (avec ou sans antécédent de coloration maison ou pro).

Pour éviter d'être déçue, soyez la plus précise possible dans ce que vous allez expliquer à votre coiffeur (votre cheveu est-il naturel, déjà coloré, décoloré?). De toute façon, tout se lit sur un cheveu, on ne peut rien cacher à son coloriste.

"Rattraper" de grosses racines ou revenir à sa couleur de base

Vous souhaitez récupérer une jolie couleur uniforme et vivante sans cette affreuse barre, ou revenir à votre couleur de base. Par exemple, vous êtes châtain au naturel et vous vous retrouvez avec des racines de 5 cm (ou plus) châtain et des longueurs blond doré cuivré. Ou vous êtes blond foncé sur les racines et blond nordique sur les pointes. Autre situation : vous souhaitez faire marche

arrière après avoir tenté un changement dont vous ne voulez plus.

La réponse du coloriste : le résultat peut s'obtenir en une seule fois, mais avec une séance un peu plus longue. Comptez une heure de travail de coloration.

Le coloriste doit travailler en deux temps. D'abord traiter les demi-longueurs (pendant 20 minutes) à 10 volumes de plus qu'en racines. Puis les racines pendant 35 minutes. Soit 55 minutes en tout. Un travail de rattrapage sur les "intermédiaires", très technique et bien trop délicat à réaliser (et à réussir) soi-même.

Vous voulez être plus blonde

Vous êtes châtain moyen et vous voulez devenir blond clair. Si vous avez déjà fait une coloration ton sur ton pour avoir de la brillance ou des reflets, votre coloriste verra tout de suite qu'il y a déjà des pigments artificiels dans le cheveu. Il devra éviter qu'ils se révèlent par des tons chauds, dorés dont vous ne voulez surtout pas.

La réponse du coloriste : faites-lui confiance s'il vous dit qu'il ne pourra pas obtenir ce blond très clair en une seule fois. C'est uniquement par souci de ne pas abîmer vos cheveux. À la première séance, il obtiendra un blond clair (cendré ou doré) avec un éclaircissement de deux à trois tons. Et à la deuxième séance, il obtiendra le blond très clair désiré. Seul un pro peut réussir ce genre d'opération, tout en essayant de ne pas aggraver la sensibilisation de votre cheveu.



BALAYAGE EFFET "LOUNGE"

Un coiffage simple, au doigt ou la brosse, pour révéler les nuances de la technique de balayage Graph d'Eric Stipa.



SOPHISTICATION

D'un blond ultra-glamour, façon "épice-vanillé" Galanda de Dessange.



CARRÉMENT ROCK

Ce carré dégradé de Jean Louis David est réalisé sur deux longueurs. La coupe crée le mouvement et la couleur le contraste.



Santé magazine



6 bons réflexes pour protéger ma couleur

Certains réflexes ou habitudes capillaires (soins, masques) ont l'art d'illuminer notre coloration. Mais d'autres de lui nuire... Le point avec Charlotte Catherin, responsable du département couleur à l'Institut de formation Dessange International.

1. Je les relave le jour de la coloration

Ça dépend. Si c'est un ton sur ton, il est plus sage d'éviter: les pigments peuvent fuir avec le rinçage. Après une coloration permanente, le risque d'affadissement est moindre. Cela peut même patiner la nuance et la rendre plus vivante.

Le mieux: choisir un shampoing pour cheveux colorés qui lave sans décaper et permet aux pigments de "s'aimer".

2. Je me contente d'un simple shampoing

Non. Ce n'est plus suffisant. Il faut le faire suivre d'un conditionneur ou d'un masque spécifique pour cheveux colorés, pour que la couleur garde sa tenue et sa luminosité le plus longtemps possible. Comment? Grâce aux agents fixateurs, aux antioxydants et aux réflecteurs de lumière contenus dans ces formules.

Le mieux: prendre le temps de laisser poser un masque de 10 à 15 minutes, une fois par semaine.

3. J'utilise à chaque fois un shampoing repigmentant

Non. Ce type de produit, intéressant pour raviver et prolonger la durée de vie d'une coloration, n'a d'intérêt que

lorsque celle-ci commence à faiblir en intensité; c'est-à-dire au bout de deux semaines en moyenne. Et à une condition indispensable: utiliser la nuance exacte "copiée-collée" avec votre couleur.

Le mieux: certains coiffeurs proposent ce service repigmentant en salon ou en "potion sur mesure" à emporter chez soi (Natural Pigma, Dessange; Confidence Colorist, Franck Provost).

4. J'utilise de nombreux produits coiffants

Non. En général, ils contiennent de l'alcool, connu pour ses effets desséchants. À la longue, les reflets se ternissent. Nettement moins joli!

Préparer son cheveu avant le jour J?

Oui. Un soin costaud la veille de la coloration est idéal pour faire gonfler la fibre capillaire, qui absorbera d'autant plus les pigments. **Le mieux:** l'application d'huile nutritive (palme ou argan) pendant 20 à 30 minutes sur les longueurs et les pointes. À faire suivre d'un long rinçage et d'un shampoing rapide.

Le mieux: si c'est indispensable, domptez vos cheveux avec une formule disciplinante bio (Laque sans alcool Natural Cosmetic, La Biothétique, 17,90 €; Crème coiffante, K pour Karité, 10 €).

5. Je continue d'aller à la piscine

Oui. Pas question de se priver de sport! Pensez simplement à protéger vos cheveux systématiquement contre le chlore: cet ennemi juré de la coloration ouvre les écailles et libère les pigments.

Le mieux: appliquer un spray ou une huile qui dépose un film isolant (Brume Protectrice UV Mer Piscine, Kérastase, 25 €; Huile Protectrice Waterproof, René Furterer, 12 €).

6. Je veux un lissage permanent après un balayage

Non. Ce type d'opération qui transforme la nature du cheveu est incompatible avec un éclaircissement à plus de 20 volumes d'oxydation. Risque de casse, de chute... Si votre coloration est un ton sur ton, votre coiffeur vous conseillera un repos de 15 jours avant de les défriser.

Le mieux: toutes les techniques de transformation capillaire ayant tendance à sensibiliser plus ou moins le cheveu, on s'en tient à une seule. ▶